



COVID-19的流行 對健康的影響報告



數位方舟

擁有專業的商業策略及執行能力，以數據洞察及商業資源整合
兩岸跨境行銷營運團隊、IT團隊作後盾
協助您解決企業碰到的每個難題



[點擊進入【全球跨境電商數據報告分享群】](#)

每日分享報告

每日分享嚴選報告

集結數據洞察、產業脈動及未來趨勢

提供深度觀點

助您梳理市場動向

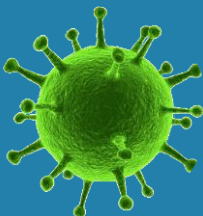
如何獲取報告

掃描左方QRcode或點擊下方連結進入Line

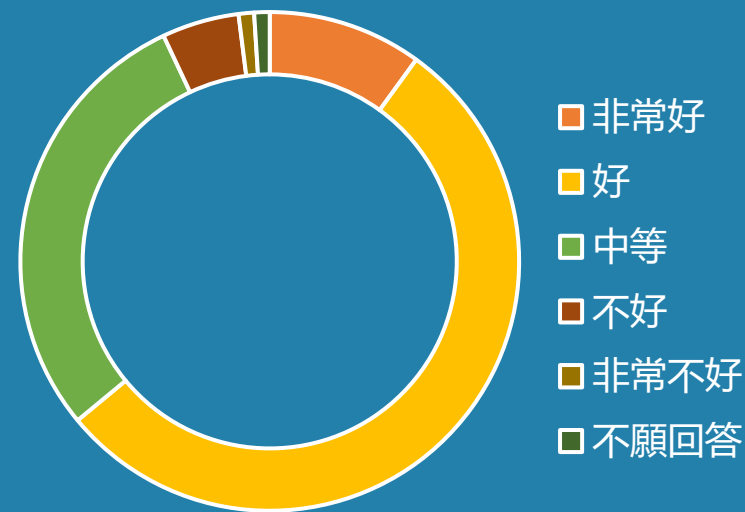
社群【全球跨境電商數據報告分享群】，

即可獲得各式優質報告！

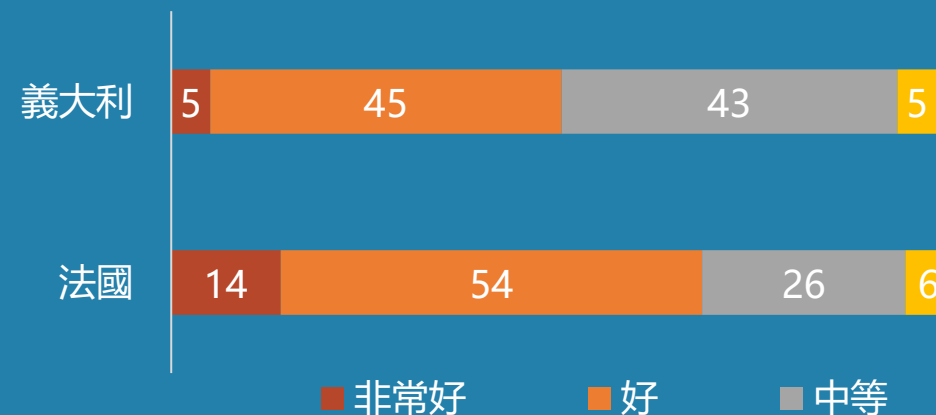
新冠肺炎疫情已造成 **555萬人死亡**
3.34億人染疫



部分國家的居民預期壽命已下降

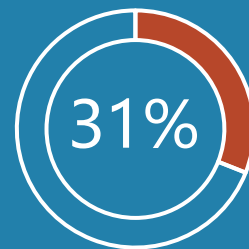
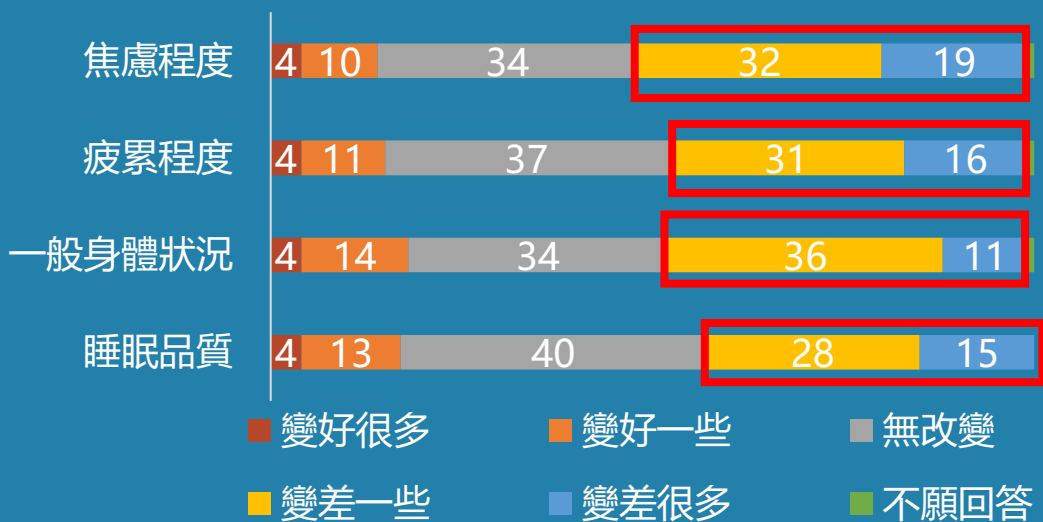


Q1: 你覺得你現在的身體健康如何?
接近1/3的歐洲人不覺得自己是健康的。

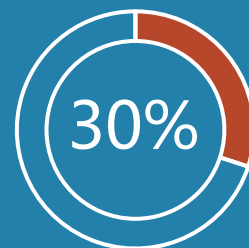


法國人覺得自己健康的比率比義大利人高上不少。

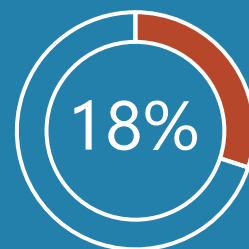
具體而言，近一半的歐洲人承認他們的精神狀況在許多方面都有所惡化：焦慮程度（51%）、一般身體狀況（47%）、疲勞程度（47%），與睡眠品質（43%）有顯著惡化的趨勢。



肌肉、關節或骨骼問題



心理健康問題

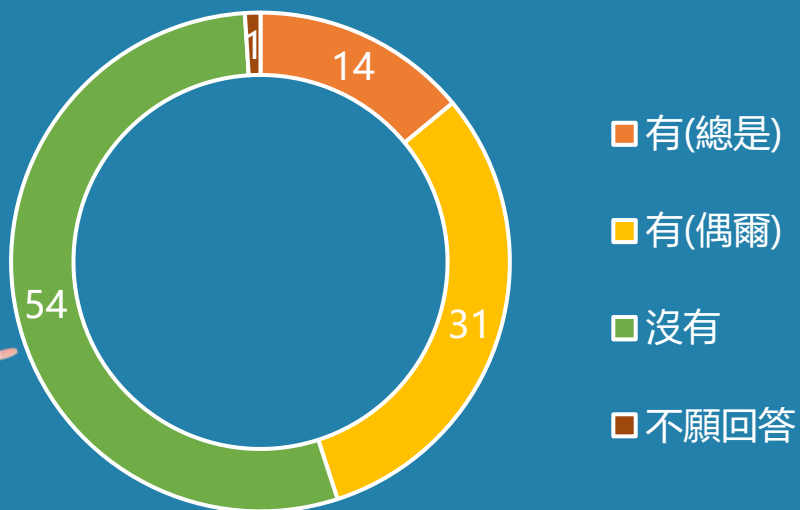


消化問題



三分之二的歐洲人於疫情流行期間遭遇過健康問題

Q2: 自疫情爆發開始, 在遭遇健康問題時, 你有放棄尋求醫療支援過嗎?



而有關放棄治療的原因, 最多人選擇的是「擔心在看醫生時感染新冠肺炎」

此外, 72%的歐洲受訪者表示, 他們沒辦法在需要時聯繫上醫護人員。

值得注意的是, 視訊治療或數位工具無法真正改善疫情間醫療資源短缺的問題。



很少有人增加與家醫科醫生 (7%) 或專科醫生 (6%) 進行遠端門診, 在法國增速最快 (家醫科醫生為12%, 專科醫生為11%)。而健康應用程式的使用略有增長 (9%), 顯示自立自強的趨勢增加。